



# Trauma Heilung und Aufstellungsarbeit

## Lehrgang in einer Kleingruppe

**6 Tage / (Dauer 5 Monate)  
oder Vertiefungskurstag**

---

**Delphin Healing GmbH**

**Spättrain 11**

**CH-5037 Muhen**

**062/723 04 47**

**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) / [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**



## **Zielgruppe:**

Therapeuten und Personen in beratender Tätigkeit, Privatpersonen mit Interesse an Persönlichkeitsentwicklung, um Verstrickungen und Traumata aufzuarbeiten.

## **Ziele:**

- Trauma erkennen und verstehen
- Trauma Stabilisierung Arbeit mit verschiedenen Methoden für sich selbst und andere.
- Den eigenen Stresslevel zu spüren und zu regulieren
- Aufstellungsarbeit mit Personen, Figuren oder ähnlichem selbstständig durchführen können

## **Themen:**

- Resilienz verstehen und fördern
- Kohärenz erschaffen
- Trauma aus ganzheitlicher Sicht verstehen
- Grundlagen zur Trauma Arbeit
- Vermeiden und Auflösen von traumatischen Erlebnissen
- Depression und Aggression
- In die eigene Kraft kommen
- Scham und Schuldgefühle
- Heilung in die Vergangenheit und in die Zukunft bringen
- Unsere Ahnenlinie
- Schattenarbeit – ganz werden heisst, heil werden
- Den inneren Beobachter kennen lernen
- Wie wir ungesunde Beziehungen erkennen und aus diesen aussteigen können.
- **Aufstellungsarbeit in der Gruppe** in Theorie und Praxis
- **Einzel-Aufstellungsarbeit** in Theorie und Praxis

Zur Begleitung während der Seminarreihe steht eine moderierte WhatsApp-Gruppe zur Verfügung – ein geschützter Raum für Fragen, Austausch und Reflexion zwischen den Seminartagen. Auch über die Ausbildungszeit hinaus biete ich hier Unterstützung, um Prozesse zu vertiefen und individuelle Themen zu begleiten.

## Ausbildungsmethoden

Kurzvorträge und Diskussionen im Plenum. Der Seminar Zyklus findet in einer kleinen Gruppe statt. So wird auf die Anliegen und Bedürfnisse von jedem Teilnehmenden eingegangen.

Einzelarbeit, Partnerarbeit und Gruppenarbeit.

Fantasiereisen, Visualisierung, Körperwahrnehmung

Aufstellungen in der Gruppe aber auch in Einzel und Partnerarbeit

Jeder Lehrgang ist einzigartig, da jede Gruppe ihre eigene Dynamik hat.

## Kursunterlagen

Sämtliche Übungen, Meditationen und Visualisierungen werden schriftlich abgegeben.

## Daten

Jeweils donnerstags:

3. September 2026

8. Oktober 2026

5. November 2026

3. Dezember 2026

7. Januar 2027

4. Februar 2027

**Vertiefungskurs:** Prototypen von Eltern und erwachsenen Kindern, diese Beschreiben die Rollen, in welche wir in Beziehungen verfallen. Dies geschieht nicht freiwillig, sondern standartmässig, also automatisch. Erkennen wir diese Muster, können wir lernen, diese zu durchbrechen.

Vertiefungskurstag bereits im **2026** für alle, welche das Seminar schon besucht haben.

Datum: Samstag, 15. August 2026

## Kursleitung: Sandra Flury

Dipl. praktische Psychologin und Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in TEN. Ist seit 1995 als Dozentin an verschiedenen Schulen tätig.

Diplom Somatic Experiencing Practitioner (2011), Trauma Heilung nach Peter Levine. Ausgebildet in Entwicklung Traumata Heilung.

NARM (das Neuroaffektive Relationale Modell). Verschiedene und langjährige Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Trauma Heilung, Familien-Stellen, Energetische Therapie, Tibetische Medizin, Pflanzenheilkunde und Energiemedizin.



# Anmeldung

- Ich melde mich für den Lehrgang Trauma Heilung und Aufstellungsarbeit an (6 Tage)
- Ich melde mich für den Vertiefungskurstag an (1 Tag)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.P. \_\_\_\_\_ Tel.G./Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bis vier Wochen vor Kursbeginn entstehen bei einer Abmeldung keine Kosten, danach sind die ganzen Kursgebühren fällig. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie damit einverstanden sind. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Beginn:** Donnerstag, 3. September 2026  
**Zeiten:** 10h – 17h (1 Stunde Mittagspause)  
**Kursort:** Delphin Healing GmbH, 5037 Muhen  
**Kursleitung:** Sandra Flury  
**Kosten Seminar:** CHF 280.00 / pro Tag (6 Tage, 5 Monate)  
oder CHF 1'680.00 einmalig  
**Vertiefungskurs:** am Samstag, 15.8.2026 / CHF 280.00 (1 Tag)

**Anmeldung:** Bitte schriftlich mit diesem Anmeldeatlon

**Delphin Healing GmbH**  
**Spätrain 11**  
**CH-5037 Muhen**  
**062/723 04 47**  
**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) / [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**

