



# Tibetische Kopfmassage Gesichtsmassage

---

**Delphin Healing GmbH**  
Spättrain 11  
CH-5037 Muhen  
062/723 04 47



[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) / [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)

# Tibetische Kopf Massage

Die Kopfmassage ist aktueller denn je. Viele Menschen wünschen sich einen freien Kopf. Verspannungen sitzen oft im Nacken- und Schulterbereich. Es ist so einfach, diese mit wenig Aufwand zu lösen. Es braucht nicht mal eine Liege dazu. Das Gefühl danach ist wie ein neuer Mensch zu sein. Und dies kann man in nur zwei Tagen lernen!

Durch die ständige Überflutung von Informationen ist unser Kopf so voll und es fällt vielen Menschen schwer abzuschalten. Die Kopf- und Gesichtsmassage ist eine der wirkungsvollsten Methoden um einen freien Kopf zu bekommen.

Nicht nur, dass es uns danach körperlich besser geht sondern es beeinflusst auch unser emotionales Wohlbefinden.

Die Intuition und die Fähigkeit gute Entscheidungen zu treffen werden optimiert, wenn die Kopfenergie frei fließt.

## Für wen eignet sich der Kurs:

Grundsätzlich für jeden, der Freude daran hat, diese spezielle Massage zu lernen. Als Weiterbildung für Therapeuten, Masseur, Kosmetikerinnen und Coiffeure. Da wir in kleinen Gruppen von 3 bis max. 8 Teilnehmenden unterrichten, wird sichergestellt, dass der erfahrene Therapeut nicht unterfordert und Menschen, welche das erste Mal einen Massagekurs besuchen nicht überfordert sind.



**Sandra Flury** dipl. Naturärztin TEN und dipl. prakt. Psychologin

1988 – 1991 Studium in praktischer Psychologie. Ausbildung in verschiedenen Massagetechniken. 1993 zweijährige Ausbildung als Energietherapeut am Rücken. Aus- und Weiterbildung in Tibetischer Medizin über viele Jahre. Im Jahr 2000 Intensivkurs in Nepal, um

nebst der Tibetischen Medizin auch die Tibetische Kultur besser kennen zu lernen. 2001 Diplom Abschluss als Naturärztin. Verschiedene Ausbildung in Trauma Therapie, u.a. Somatic Experiencing (SE) Practitioner und klinischer Lehrgang bei Dr Laurence Heller (NARM

Training). Seit 1993 hauptberuflich als Dozentin und Therapeutin tätig. SVEB Zertifikat

# Traditionelle Tibetische Massage

## Schwerpunkt: Kopf, Gesicht, Nacken und Rücken

**Anwendungsbereiche:** Spannungs-Kopfschmerzen, Verspannungen und Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich, Rückenbeschwerden, Stress, Nervosität, Schlafstörungen, Vergesslichkeit, Konzentrationsmangel, Niedergeschlagenheit, verbessert die Kopfdurchblutung, positive Wirkung auf Sinnesorgane (Augen, Ohren, Geruch- und Geschmacksinn) u.v.m.

In diesem Seminar lernen Sie die **Entspannungsmassage** und die **therapeutische Massage** an **Nacken, Schulter, Rücken, Kopf** und **Gesicht**. Der Kopf ist das Steuerungsorgan von unserem Körper und deshalb ist es sehr wichtig, dass zuerst die **Blockaden** am Kopf **gelöst** werden. Erst wenn die **Kopfenergie frei fließt**, kann man optimal am ganzen Körper arbeiten.

Die Tibetische **Kopfmassage** ist sehr vielseitig anwendbar und kann mit jeder anderen Massagetechnik kombiniert werden. Sie hilft Menschen, welche durchsitzende Tätigkeiten ausüben und unter Verspannungen leiden genauso wie auch **älteren Menschen, Kindern** und Jugendlichen. Sie lindert nicht nur Schmerzen, welche durch Verspannungen entstehen, sondern hilft zu mehr innerer Ruhe, zu einem besseren Schlaf und mehr Konzentrationsfähigkeit.

## Ganzheitliche Gesichtsmassage

In dieser praxisorientierten Weiterbildung erlernen die Teilnehmenden eine entspannende Gesichtsmassage mit ganzheitlichem Ansatz. Verspannungen im Gesichts-, Kiefer- und Nackenbereich werden gelöst, die Durchblutung angeregt und der natürliche Regenerationsprozess der Haut unterstützt – mit positiver Wirkung auf Ausstrahlung und Hautelastizität.

Über die Reflexzonen im Gesicht wird ein Bezug zu den inneren Organen hergestellt. Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die organbezogene Morphologie und lernen den gezielten Einsatz von Heilkräutern über die Gesichtszonen kennen.

Eine bereichernde Methode, für alle, die Entspannung, Anti-Aging und energetische Arbeit verbinden möchten. Die heilende Kraft der Hände – anstelle von unpersönlichen Geräten.

# Anmeldung

**Ich melde mich verbindlich für das Seminar Traditionelle Tibetische Massage an:**

→ **Mittwoch, 1. Juli 2026 und Donnerstag, 2. Juli 2026 Tibetische Kopfmassage**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.P. \_\_\_\_\_ Tel.G./Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bis vier Wochen vor Kursbeginn entstehen bei einer Abmeldung keine Kosten, danach sind die ganzen Kursgebühren fällig. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie damit einverstanden sind. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

**Zeiten:** 10h – 17h (1 Stunde Mittagspause)  
**Kursort:** Delphin Healing GmbH, 5037 Muhen  
**Kursleitung:** Sandra Flury  
**Kosten:** CHF 560.-- Tibetische Kopfmassage (2 Tage)

**Gesichtsmassage:** Auf Anfrage

**Anmeldung:** **Bitte schriftlich mit diesem Anmeldeformular**

**Delphin Healing GmbH**  
**Spättrain 11**  
**CH-5037 Muhen**  
**062/723 04 47**



**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) / [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**