



# **Schreibe Dein Life Book**

## **Sei Schöpfer Deiner Wirklichkeit**

**und kreierte Dein ideales Leben**  
**Du wirst sehen, das macht unheimlich Spass!**

**(auch für Schreibmuffel geeignet)**

---

**Delphin Healing GmbH**  
**Spättrain 11**  
**CH-5037 Muhen**  
**062/723 04 47**  
**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) / [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**



## Werde zur besten Version von Dir selbst

Kennst Du das? Du hast Deine ganze Energie in das Erreichen eines Zieles investiert und wenn Du dann am Ziel angekommen bist, merkst Du, dass Dir dafür etwas anderes fehlt?

Du hast z.B. Karriere gemacht aber bist unglücklich in der Beziehung oder hast Deine Gesundheit vernachlässigt.

Bevor ich das Life Book kennen gelernt hatte, empfand ich es als unheimlich anstrengend, in verschiedenen Lebensbereichen meine Ziele zu verfolgen. Ich fühlte mich überfordert und verzettelt. Es fühlte sich so an, als ob ich Zeit und Energie in eine Vision investierte und dadurch die anderen Bereiche zu kurz kamen.

So war ich sehr skeptisch als ich mein erstes Life Book geschrieben hatte. Etwas in mir sagte zu mir, dass es sich lohne es einfach mal auszuprobieren.

Und was dann geschah war einfach unglaublich. Ich erkannte, dass jeder Bereich mit dem anderen zusammenhängt und dass das Scheitern in einem bestimmten Lebensthema oft darauf zurückzuführen ist, dass etwas in einem ganz anderen Thema, wo man es nie gedacht hätte, übersehen wurde. Einfach genial wie alles zusammen verknüpft ist.

In meiner Arbeit als Therapeutin und Naturärztin sehe ich immer wieder, dass Menschen sich verändern wollen. Sie wollen es aus ganzem Herzen und sind bereit, alles zu tun. Wenn es dann aber ein wenig besser geht, fallen sie rasch wieder zurück in ihre alten Muster und Gewohnheiten.

Wer ein neues Leben will, bessere Gesundheit, eine erfüllte Beziehung, finanzielle Freiheit – ganz gleich was es für ein Thema ist, der muss bereit sein, sich zu verändern und dies ist nur dann möglich, wenn er sich damit beschäftigt.



**Sandra Flury** dipl. Naturärztin TEN und dipl. prakt. Psychologin  
Seit meiner Kindheit beschäftige ich mich mit den Themen der Persönlichkeitsentwicklung. Mein erstes Seminar zum Thema Ziele verwirklichen leitete ich 1997 zusammen mit meiner Mutter Theresia Flury. Das Besondere daran war, dass wir in der Kursleitung gleich mitmachten und uns auch ein Ziel manifestierten. Alle

Kursteilnehmende erreichten ihr Ziel. Ich verwirklichte für mich den Traum von einem Haus, welches mir als unerreichbar schien. Damals für den privaten Nutzen. Heute habe ich in diesem Haus meine Praxis und Seminarräumlichkeiten. Die Magie des Manifestierens ist also in der Geschichte der Lokalitäten schon vorhanden.

Verschiedene Ausbildungen in Aufstellungsarbeit und in Trauma Therapie, u.a. Somatic Experiencing (SE) Practitioner und klinischer Lehrgang bei Dr Laurence Heller (NARM Training). Seit 1993 hauptberuflich als Dozentin und Therapeutin tätig. SVEB Zertifikat

## **Kursprogramm:**

An jedem Kurstag behandeln wir zwei Lebensthemen. Es wird ergründet, welche zum Teil unbewussten Glaubenssätze mich daran hindern, in diesem Bereich erfolgreich zu sein und welche Glaubenssätze förderlich sind.

Wir lernen zu verstehen, dass jeder einzelne Lebensbereich Einfluss auf alle anderen Bereiche hat. Auch wenn mein Interesse nur einem einzelnen Lebensbereich gilt, wie z.B. der Gesundheit oder einer erfüllten Beziehung, werde ich verstehen lernen, wie schliesslich alles zusammenspielt.

## **Folgende Lebensthemen werden wir ergründen:**

Erster Kurstag:	Gesundheit und Fitness /Intellektuelles Leben
Zweiter Kurstag:	Emotionen / Charakter
Dritter Kurstag:	Liebesbeziehung / Sozialleben
Vierter Kurstag:	Spiritualität / Erziehung
Fünfter Kurstag:	Finanzen / Karriere
Sechster Kurstag:	Lebensqualität / Lebensvision

## **Ausbildungsmethoden:**

Das Seminar findet in einer Kleingruppe von 4 – 10 Teilnehmern statt. In der Kleingruppe ist genügend Raum für persönliche Anliegen und Prozesse.

Kurzvorträge, Austausch in der Kleingruppe, Meditationen, Visualisierungsübungen, Intentionen, Aufstellungsarbeit und nicht zu vergessen die eigene Schreibarbeit bilden einen spannenden und abwechslungsreichen Kurstag.

## **Ziele:**

- Am Ende des Kurses kennst Du zu jedem einzelnen Lebensbereich Deine «alten» Glaubenssätze, welche Du nicht mehr haben möchtest und weisst, wie Du diese mit neuen, aufbauenden Glaubenssätzen ersetzen kannst.
- Du kennst Dein Ziel zu jedem Lebensbereich.
- Es ist Dir bewusst wieso Du dieses Ziel erreichen möchtest.
- Und Du hast für Dich entschieden was Du dazu beitragen möchtest.

## **Ich melde mich verbindlich für das Seminar «Schreibe Dein Life Book» an:**

**ab 16. Oktober 2025**

**Ich interessiere mich für das Ferienseminar in den Bergen**

**Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf, ich habe noch Fragen.**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.P. \_\_\_\_\_ Tel.G./Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mit der Unterschrift bestätige ich die AGB gelesen zu haben und damit einverstanden zu sein. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Start:** Donnerstag, 16. Oktober 2024  
**Daten:** 16. Oktober 2025, 13. November 2025, 11. Dezember 2025, 15. Januar 2026, 12. Februar 2026, 12. März 2026  
**Dauer:** 6 Tage (Laufzeit 6 Monate; monatlich 1 Tag)  
**Zeiten:** 10 Uhr – 17 Uhr  
**Kursort:** Delphin Healing GmbH. 5037 Muhen  
**Kursleitung:** Sandra Flury  
**Kosten:** CHF 1'500.-- (6 Tage à CHF 250.--)  
**Anmeldung:** Bitte schriftlich mit diesem Anmeldetalon

**Delphin Healing GmbH**  
**Spätrain 11**  
**CH-5037 Muhen**  
**062/723 04 47**  
**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) / [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**

