



Tibetische Kopfmassage Gesichtsmassage

Delphin Healing GmbH
Spättrain 11
CH-5037 Muhen
062/723 04 47



www.delphin-healing.ch / info@delphin-healing.ch

Tibetische Kopf Massage

Die Kopfmassage ist aktueller denn je. Viele Menschen wünschen sich einen freien Kopf. Verspannungen sitzen oft im Nacken- und Schulterbereich. Es ist so einfach, diese mit wenig Aufwand zu lösen. Es braucht nicht mal eine Liege dazu. Das Gefühl danach ist wie ein neuer Mensch zu sein. Und dies kann man in nur zwei Tagen lernen!

Durch die ständige Überflutung von Informationen ist unser Kopf so voll und es fällt vielen Menschen schwer abzuschalten. Die Kopf- und Gesichtsmassage ist eine der wirkungsvollsten Methoden um einen freien Kopf zu bekommen.

Nicht nur, dass es uns danach körperlich besser geht sondern es beeinflusst auch unser emotionales Wohlbefinden.

Die Intuition und die Fähigkeit gute Entscheidungen zu treffen werden optimiert, wenn die Kopfenergie frei fließt.

Für wen eignet sich der Kurs:

Grundsätzlich für jeden, der Freude daran hat, diese spezielle Massage zu lernen. Als Weiterbildung für Therapeuten, Masseur, Kosmetikerinnen und Coiffeure. Da wir in kleinen Gruppen von 3 bis max. 8 Teilnehmenden unterrichten, wird sichergestellt, dass der erfahrene Therapeut nicht unterfordert und Menschen, welche das erste Mal einen Massagekurs besuchen nicht überfordert sind.



Sandra Flury dipl. Naturärztin TEN und dipl. prakt. Psychologin

1988 – 1991 Studium in praktischer Psychologie. Ausbildung in verschiedenen Massagetechniken. 1993 zweijährige Ausbildung als Energietherapeut am Rücken. Aus- und Weiterbildung in Tibetischer Medizin über viele Jahre. Im Jahr 2000 Intensivkurs in Nepal, um nebst der Tibetischen Medizin auch die Tibetische Kultur besser kennen zu lernen. 2001 Diplom Abschluss als Naturärztin. Verschiedene Ausbildung in Trauma Therapie, u.a. Somatic Experiencing (SE) Practitioner und klinischer Lehrgang bei Dr Laurence Heller (NARM Training). Seit 1993 hauptberuflich als Dozentin und Therapeutin tätig. SVEB Zertifikat

Traditionelle Tibetische Massage

Schwerpunkt: Kopf, Gesicht, Nacken und Rücken

Anwendungsbereiche: Spannungskopfschmerzen, Verspannungen und Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich, Rückenbeschwerden, Stress, Nervosität, Schlafstörungen, Vergesslichkeit, Konzentrationsmangel, Niedergeschlagenheit, verbessert die Kopfdurchblutung, positive Wirkung auf Sinnesorgane (Augen, Ohren, Geruch- und Geschmacksinn) u.v.m.

In diesem Seminar lernen Sie die **Entspannungsmassage** und die **therapeutische Massage** an **Nacken, Schulter, Rücken, Kopf** und **Gesicht**. Der Kopf ist das Steuerungsorgan von unserem Körper und deshalb ist es sehr wichtig, dass zuerst die **Blockaden** am Kopf **gelöst** werden. Erst wenn die **Kopfenergie frei fließt**, kann man optimal am ganzen Körper arbeiten.

Die Tibetische **Kopfmassage** ist sehr vielseitig anwendbar und kann mit jeder anderen Massagetechnik kombiniert werden. Sie hilft Menschen, welche durchsitzende Tätigkeiten ausüben und unter Verspannungen leiden genauso wie auch **älteren Menschen, Kindern** und Jugendlichen. Sie lindert nicht nur Schmerzen, welche durch Verspannungen entstehen, sondern hilft zu mehr innerer Ruhe, zu einem besseren Schlaf und mehr Konzentrationsfähigkeit.

Gesichtsmassage

Diese wird beim Seminar Tibetische Kopfmassage kurz gezeigt. Wer die Gesichtsmassage in der Tiefe erlernen will, hat die Möglichkeit, einen Tageskurs zu besuchen. In diesem wird nebst der Massage die Morphologie zu den Organen erklärt und die Anwendung von Heilkräutern über die Reflexzonen beigebracht.

Die **Gesichtsmassage** bewirkt in erster Linie eine **intensive Entspannung**. Jede Emotion spiegelt sich im Gesicht. Ein **entspanntes, freundliches Gesicht** hilft uns auch mit dieser Einstellung durchs Leben zu gehen.

Anmeldung

**Ich melde mich verbindlich für das Seminar Traditionelle
Tibetische Massage an:**

- **Freitag, 6. Juni 2025 und Samstag, 7. Juni 2025 Tibetische
Kopfmassage**
- **Freitag, 11. Juli 2025 Gesichtsmassage**

Name _____ Vorname _____

Adresse _____ PLZ/Ort _____

Tel.P. _____ Tel.G./Natel _____

E-Mail _____

Bis vier Wochen vor Kursbeginn entstehen bei einer Abmeldung keine Kosten, danach sind die ganzen Kursgebühren fällig. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie damit einverstanden sind. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Zeiten: 10h – 17h (1 Stunde Mittagspause)
Kursort: Delphin Healing GmbH, 5037 Muhen
Kursleitung: Sandra Flury
Kosten: CHF 500.-- Tibetische Kopfmassage (2 Tage)
CHF 250.-- Gesichtsmassage (1 Tag)

Anmeldung: Bitte schriftlich mit diesem Anmeldeatlon

Delphin Healing GmbH
Spättrain 11
CH-5037 Muhen
062/723 04 47



www.delphin-healing.ch / info@delphin-healing.ch