



# Trauma Heilung und Aufstellungsarbeit

## Lehrgang in einer Kleingruppe

6 Tage / ein Tag im Monat

---

**Delphin Healing GmbH**

**Spättrain 11**

**CH-5037 Muhen**

**062/723 04 47**

**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) / [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**



## **Zielgruppe:**

Therapeuten und Personen in beratender Tätigkeit, Privatpersonen mit Interesse an Persönlichkeitsentwicklung, um Verstrickungen und Traumata aufzuarbeiten.

## **Ziele:**

- Trauma erkennen und verstehen
- Trauma Stabilisierung Arbeit mit verschiedenen Methoden für sich selbst und andere.
- Den eigenen Stresslevel zu spüren und zu regulieren
- Aufstellungsarbeit mit Personen, Figuren oder ähnlichem selbstständig durchführen können

## **Themen:**

- Resilienz verstehen und fördern
- Kohärenz erschaffen
- Trauma aus ganzheitlicher Sicht verstehen
- Grundlagen zur Trauma Arbeit
- Vermeiden und Auflösen von traumatischen Erlebnissen
- Depression und Aggression
- In die eigene Kraft kommen
- Scham und Schuldgefühle
- Heilung in die Vergangenheit und in die Zukunft bringen
- Unsere Ahnenlinie
- Schattenarbeit – ganz werden heisst, heil werden
- Den inneren Beobachter kennen lernen
- Wie wir ungesunde Beziehungen erkennen und aus diesen aussteigen können.
- **Aufstellungsarbeit in der Gruppe**
- **Einzel-Aufstellungsarbeit**

## **Ausbildungsmethoden**

Kurzvorträge und Diskussionen im Plenum. Der Seminar Zyklus findet in einer kleinen Gruppe statt. So wird auf die Anliegen und Bedürfnisse von jedem Teilnehmenden eingegangen.

Einzelarbeit, Partnerarbeit und Gruppenarbeit.

Fantasiereisen, Visualisierung, Körperwahrnehmung

Aufstellungen in der Gruppe aber auch in Einzel und Partnerarbeit

Jeder Lehrgang ist einzigartig, da jede Gruppe ihre eigene Dynamik hat.

## **Kursunterlagen**

Sämtliche Übungen, Meditationen und Visualisierungen werden schriftlich abgegeben.

## **Daten**

Jeweils montags:

9. September 2024

7. Oktober 2024

4. November 2024

2. Dezember 2024

6. Januar 2024

3. Februar 2024

### **Kursleitung: Sandra Jörg-Flury**

Dipl. praktische Psychologin und Diplomabschluss zur Naturärztin TEN. Ist seit 1995 als Dozentin an verschiedenen Schulen tätig.

Diplom Somatic Experiencing Practitioner (2011), Trauma Heilung nach Peter Levine. Ausgebildet in Entwicklung Traumata Heilung. NARM (das Neuroaffektive Relationale Modell). Verschiedene und langjährige Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Trauma Heilung, Familien-Stellen, Energetische Therapie, Tibetische Medizin, Pflanzenheilkunde und Energiemedizin.



# Anmeldung

- Ich melde mich für den Lehrgang Trauma Heilung und Aufstellungsarbeit an

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.P. \_\_\_\_\_ Tel.G./Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bis vier Wochen vor Kursbeginn entstehen bei einer Abmeldung keine Kosten, danach sind die ganzen Kursgebühren fällig. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie damit einverstanden sind. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Beginn:** Montag, 9. September 2024  
**Zeiten:** 10h – 17h (1 Stunde Mittagspause)  
**Kursort:** Delphin Healing GmbH . 5037 Muhen  
**Kursleitung:** Sandra Jörg-Flury/Theresia Flury  
**Kosten:** CHF 250.00 / p.Monat (Laufzeit 6 Monate)  
Oder CHF 1'500.00 einmalig

**Anmeldung:** **Bitte schriftlich mit diesem Anmeldetalon**

**Delphin Healing GmbH**

**Spättrain 11**

**CH-5037 Muhen**

**062/723 04 47**

**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) / [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**

