

# Energetische Massage nach schamanisch tibetischer Lehre

Bestimmt jeder weiss um die **wohltuende Wirkung** einer Massage. Laut Statistik leidet jeder zweite gelegentlich unter Rückenschmerzen. Nicht nur körperliche Über- und Fehlbelastungen führen zu Verspannungen der Rückenmuskulatur, sondern auch Stress, Ärger, Ängste, Depressionen etc.

Das besondere an der Schamanischen tibetischen Massage ist, dass diese nicht nur körperliche Verspannungen löst, sondern über die Energiezentren des feinstofflichen Körpers **emotionale und seelische Blockaden auflöst**. Es nützt wenig, nur die Muskulatur zu lockern, wenn der Mensch weiterhin gestresst, verängstigt oder nicht in Harmonie mit sich selbst ist.

In den ersten drei Modulen lernen wir mit einer energetischen Rückenmassage – welche über das Chakrasystem wirkt und gleichzeitig das **Lymphsystem**, die **Meridianbahnen** und das **Nervensystem stimuliert** – physische und psychische Blockaden aufzulösen.

Jeder Massageablauf ist in sich abgeschlossen, so dass bereits nach den ersten beiden Seminartagen damit gearbeitet werden kann.

Es sind dies verschiedene Massageabläufe, welche aufeinander abgestimmt sind. Besonders grosse Erfolge erzielt man bei:

**Rückenschmerzen**, Schlafstörungen, Energiemangel, Folgen von Stress, Kopfschmerzen und um seelische Verletzungen loszulassen. (Auch für Kinder und ältere Menschen geeignet)

Ziel der energetischen Massage ist es, **Spannungen und Blockaden zu lösen** und ein **Heilungsfeld aufzubauen**.

Die Teilnehmerzahl ist auf **acht** Personen beschränkt. Das Seminar ist so aufgebaut, dass es sich sowohl für den erfahrenen Therapeuten wie auch für Paare oder für den Eigenbedarf eignet.

# Kursprogramm

**Teil 1:** An diesen ersten beiden Tagen wird der erste Massageablauf gelernt. Das Thema dieser Massage ist die Harmonisierung aller Chakren. Blockaden werden gelöst, so dass die Energie wieder frei fließen kann. Wir lernen die neun Zentren des Lebens kennen und wie wir diese zum Leuchten bringen, um mehr Gesundheit und Lebensfreude zu erfahren.

**Teil 2:** Beim zweiten Massageablauf wird vor allem das erste und zweite Chakra angesprochen. Diese beiden Chakren sind wichtig, damit wir uns sicher auf der Welt fühlen und unseren Platz finden. Durch traumatische Erfahrungen, welche meist sehr früh im Leben geschehen, oft auch nicht erinnert werden und unbewusst sind, sind diese Chakren gestresst. Dies kann zu einer Vielzahl von physischen und psychischen Beschwerden führen.

**Teil 3:** Beim dritten Massageablauf stehen die Chakren Solarplexus, Herz- und Kehlchakra im Vordergrund. Diese beinhalten viele Themen wie z.B. Selbstliebe, Selbstvertrauen, Selbstaussdruck, Heilung der inneren Kinder, wie wir mit anderen Menschen in Beziehung gehen, Kommunikation, u.v.m.

Alle drei Massageabläufe werden mit warmen Öl ausgeführt. Es ist wohl eine energetische Arbeit, jedoch nicht nur im Energiefeld, sondern mit sanfter Massage, welche eine äusserst beruhigende und gleichzeitig stärkende Wirkung hat.

**Teil 4:** Beim vierten Teil des Lehrganges, arbeiten wir mit einem Kristall, um das Energiefeld zu reinigen und Blockaden zu lösen. Besonders bei Schocktrauma ist dies eine wichtige Arbeit, damit die Massage intensiver wirken kann.

**Sandra Jörg-Flury** dipl. Naturärztin, dipl. prakt. Psychologin, SVEB Zertifikat Seit 1993 hauptberuflich als Therapeutin und Dozentin tätig. Beschäftigt sich seit der Kindheit mit Schamanismus und hat viele Jahre dem Studium in Tibetischer Medizin gewidmet, u.a. auch in Nepal. Verschiedene Aus- und Weiterbildungen in Trauma Therapie. Erste Massageausbildung 1988; seither unzählige Aus- und Weiterbildungen in verschiedensten Massagepraktiken.



# **Energetische Massage nach schamanisch tibetischer Lehre**

---

**Delphin Healing GmbH Spättrain 11 . CH-5037 Muhen**

**☎ 062/723 04 47**

**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) . ✉ [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**

# Anmeldung

**Ich melde mich verbindlich für den Lehrgang  
Energetische Massage nach schamanisch tibetischer  
Lehre an:**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.P. \_\_\_\_\_ Tel.G./Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bis vier Wochen vor Kursbeginn entstehen bei einer Abmeldung keine Kosten, danach sind die ganzen Kursgebühren fällig. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie damit einverstanden sind. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Zeiten:** 10 Uhr bis 17 Uhr (eine Stunde Mittag)

**Lehrgang Sa/So:** 25./26. Nov. 2023, 13./14. Jan. 2024  
3./4. Feb. 2024 und 6./7. April 2024

**Lehrgang Mo/Di:** 30.Sept./1. Okt., 11./12. November 2024,  
13./14. Januar und 11./11. Februar 2025

**Kursort:** Delphin Healing GmbH. 5037 Muhen

**Kursleitung:** Sandra Jörg-Flury

**Investition:** CHF 1'980.-- für alle 8 Tage

inkl. Kursunterlagen

**Anmeldung:** Bitte schriftlich mit diesem Anmeldeatlon

**Delphin Healing GmbH . Spättrain 11 . CH-5037 Muhen**

**☎ 062/723 04 47**

**www.delphin-healing.ch . ✉ info@delphin-healing.ch**