



Delphin Healing GmbH

Naturheilpraxis & Seminare

Vom 27.05 bis zum 03.06.2023
ab/an Hurgada - Ägypten

In Zusammenarbeit mit

Three Dolphins Worldwide
Tauch-Safari Touren

www.3-dolphins.ch



Trauma - Seminar und MEER

Zielgruppe:

Gestresste Menschen, welche keine Lust auf trockene Atemübungen haben, sondern diese lieber mit Schnorcheln verbinden.

Menschen, welche das Meer lieben und sich eine Auszeit gönnen möchten.
Eine Auszeit, in welcher sie zu sich selbst finden, zu mehr Ruhe und mehr innerer Freiheit und Verbundenheit.

Therapeuten, Coaches, Berater, Lehrer, Polizisten und andere Personen, welche mit anderen Menschen zu tun haben, welche etwas über Trauma lernen möchten.
Menschen, welche das Bedürfnis haben, etwas Altes aus der Vergangenheit loszulassen oder zu integrieren.

Menschen, welche die Sehnsucht nach einer neuen Vision spüren.
All dies hat Platz und Raum auf unserer Reise.

Voraussetzung:

Bereitschaft sich auf die Gruppe und persönliche Prozesse einzulassen.

Ziele:

- Ziel ist es, mehr Resilienz zu erlangen. Jeder wird dabei persönlich unterstützt und begleitet. Ganz besonders durch die Atemübungen, welche Daniel beim Schnorcheln vermitteln wird, helfen uns dabei, mehr innere Ruhe und Kohärenz zu erfahren.
- Ziel ist es, eine Vision unter dem Sternenhimmel zu empfangen, welche uns nährt und Kraft und Hoffnung schenkt.
- Ziel ist es, die heilende Liebe der Delphine zu empfangen und das Herz zu öffnen.
- Ziel ist es, die Zusammenhänge von Trauma, Stress und chronischen Krankheiten besser zu verstehen und Möglichkeiten zur Heilung zu kennen.
- Ziel ist es, eine schöne, inspirierende Zeit zu verbringen um gestärkt und motiviert in den Alltag zurückzukehren.

Themen:

Auf dieser Reise lenken wir die Aufmerksamkeit nicht auf die Erinnerung von traumatischen Ereignissen, sondern darauf, wie es sich im Hier und Jetzt zeigt.

Natürlich können traumatische Erinnerungen auftauchen, und dann kümmern wir uns darum. Es darf sein.

- Rhythmus. Alles ist einem Rhythmus unterworfen. Einatmen – Ausatmen. Tag und Nacht. Ebbe und Flut. Das Wiegen eines Kindes, um es zu beruhigen. Wenn unser gestresstes Nervensystem sich nicht mehr beruhigen kann, fehlt der Rhythmus. Anspannung – Entspannung. Es gibt wohl kein besserer Ort, als auf dem Meer, auf einem Schiff, um sich diesem Thema hinzugeben.
- Delphine. Kaum ein anderes Tier berührt die Herzen der Menschen auf solch wundersame Weise. Delphine strahlen eine solche Liebe und Freude aus. Die Begegnung mit Delphinen lässt sich in Worten nicht beschreiben. Es ist etwas vom beglückendsten, was es gibt. Wir öffnen unser Herz für die Botschaft der Meeressäugern. Und wenn sie wollen, kommen sie zu uns. Auf keinen Fall werden wir sie «jagen» oder dergleichen. Wir sind Gast.
- Stress & Rescue
Positiver Stress – negativer Stress – traumatischer Stress
- Raum für persönliche Themen und Prozesse
- Tägliche Meditationen, Zeit für Musse, für Austausch und Fragen.
- Der Sternenhimmel als Wegweiser; Orientierung ist ein wichtiger Pfeiler der Traumatherapie
- Jeder Teilnehmende hat Anspruch auf eine private Trauma-Sitzung bei Sandra.



Kursleitung Seminar: Sandra Jörg-Flury

Dipl. praktische Psychologin und Diplomabschluss zur Naturärztin TEN.
Seit 2007 intensive Weiterbildungen in Traumaheilung.
Ausbildung zum Somatic Experiencing Praktitioner (nach Dr. Peter Levine), Fortbildungs-Zertifikat „Diagnostik und Behandlung posttraumatischer dissoziativer Störungen“ bei Michaela Huber.



Verschiedene Weiterbildungen bei Peter Levine zu den Themen: Koma und veränderte Bewusstseinszustände, Aggression und Depression, Klang und Gefühle und SE-Körperarbeit und das Prozedurale Gedächtnis.

Klinischer Lehrgang bei Dr. Laurence Heller – das NARM Training (Das Neuroaffektive Relationale Modell).

Grundlagen der Supervision bei Dr. James H Feil (Abschluss September 2013)

SVEB Zertifikat (Erwachsenenbildung)

Eigene Praxis seit 1992. Seit 1995 in der Erwachsenenbildung tätig.

Kursleitung Wasser: Daniel Kuhn

Tauchlehrer und Schnorchel Instruktor mit langjähriger Erfahrung in Ägypten und dem Roten Meer / Mittelmeer / Atlantik.

SVEB Zertifikat (Erwachsenenbildung)

Co-Founder Three Dolphins Worldwide



Durchführung / Organisation:

Die Buchung der Flugtickets erfolgt über unseren Partner:

Reisebüro Sonnenklar.TV René Neubert Berlin

Am Flughafen in Hurgada werden Sie direkt von Three Dolphins (Daniel Kuhn u. Ahmed Mansur) empfangen. Der Transfer zum Hafen und Boot wird ebenfalls direkt von Three Dolphins organisiert.

Für die ganze Seminarzeit auf dem Boot, sind wir der direkte Ansprechpartner mit Sandra zusammen.

Im Seminarpreis sind alle Leistungen so wie Unterkunft / Verpflegung und Getränke enthalten. Es werden täglich 3 Mahlzeiten und Snacks / Früchte angeboten. Getränke stehen immer zur Verfügung.

Ebenfalls inbegriffen ist die Leihhausrüstung für Schnorchel-Aktivitäten. Falls es Taucher*Innen gibt, ist es auch möglich geführte Tauchgänge zu machen. Dies muss bei der Anmeldung angegeben werden. Somit steht auch entsprechende Leihhausrüstung zur Verfügung.