



**Delphin Healing GmbH**  
Naturheilpraxis & Seminare

**Seminar Zyklus**

**Trauma Heilung und Aufstellungsarbeit**

**6 Tage in einer Kleingruppe**



**Zielgruppe:**

Der Seminar Zyklus dient der eigenen Persönlichkeitsentwicklung, um Verstrickungen und Traumata aufzuarbeiten.

Privatpersonen wie auch therapeutisch Tätige sind willkommen.

**Ziele:**

- Trauma erkennen und verstehen
- Trauma Stabilisierung Arbeit mit verschiedenen Methoden für sich selbst und andere.
- Den eigenen Stresslevel zu spüren und zu regulieren
- Aufstellungsarbeit mit Figuren oder ähnlichem selbstständig durchführen können, mit sich selbst und anderen

**Themen:**

- Resilienz verstehen und fördern
- Kohärenz erschaffen
- Trauma aus ganzheitlicher Sicht verstehen
- Grundlagen zur Trauma Arbeit
- Vermeiden und Auflösen von traumatischen Erlebnissen
- Depression und Aggression
- In die eigene Kraft kommen
- Scham und Schuldgefühle
- Heilung in die Vergangenheit und in die Zukunft bringen
- Unsere Ahnenlinie
- Schattenarbeit – ganz werden heisst, heil werden
- Den inneren Beobachter kennen lernen
- Wie wir ungesunde Beziehungen erkennen und aus diesen aussteigen können.
- Aufstellungsarbeit in der Gruppe
- Einzel-Aufstellungsarbeit

## Ausbildungsmethoden

---

Kurzvorträge und Diskussionen im Plenum. Der Seminar Zyklus findet in einer kleinen Gruppe statt. So wird auf die Anliegen und Bedürfnisse von jedem Teilnehmenden eingegangen.

Einzelarbeit, Partnerarbeit und Gruppenarbeit.

Fantasiereisen, Visualisierung, Körperwahrnehmung

Aufstellungen in der Gruppe aber auch in Einzel und Partnerarbeit

## Kursunterlagen

---

Sämtliche Übungen, Meditationen und Visualisierungen werden schriftlich abgegeben.

### Kursleitung: **Theresia Flury**

---

Leitet seit 1996 Seminare in Aufstellungsarbeit. Kaum jemand hat sich so sehr mit dieser Thematik auseinandergesetzt. Nebst dem immensen Fachwissen, verfügt Theresia Flury über eine ausgesprochen gute Intuition und vermittelt dies mit grosser Herzlichkeit und Humor. Aus- und Weiterbildung in Lichtarbeit, Energetischer Therapie und Tibetische Medizin.



### Kursleitung: **Sandra Jörg-Flury**

---

Dipl. praktische Psychologin und Diplomabschluss zur Naturärztin TEN. Ist seit 1995 als Dozentin an verschiedenen Schulen tätig.

Diplom Somatic Experiencing Practitioner (2011), Trauma Heilung nach Peter Levine. Ausgebildet in Entwicklung Traumata Heilung. NARM (das Neuroaffektive Relationale Modell). Verschiedene und langjährige Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Trauma Heilung, Familien-Stellen, Energetische Therapie, Tibetische Medizin, Pflanzenheilkunde und Energiemedizin.



# Anmeldung

Ich melde mich für den Seminar Zyklus Trauma Heilung und Aufstellungsarbeit an.

Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ/Ort
Tel.	E-Mail
Datum	Unterschrift

Bis vier Wochen vor Kursbeginn entstehen bei einer Abmeldung keine Kosten, danach sind die ganzen Kursgebühren fällig. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie damit einverstanden sind. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

<b>Beginn</b>	
<b>Zeiten</b>	10 h – 17 h (1 Stunde Mittagspause)
<b>Kursort</b>	Delphin-Healing GmbH, 5037 Muhen
<b>Kursleitung</b>	Sandra Jörg-Flury
<b>Kosten</b>	CHF 250.-- / p. Monat (Laufzeit 6 Monate) oder CHF 1500.-- einmalig