



# Trauma Heilung

**Individuelle Beratung / Betreuung**

**Tages-Seminar in Kleingruppen  
Bewältigung von Trauma Folgestörungen und  
Stressbewältigung**

**Schicksalsschläge bewältigen, innere und äussere  
Kräfte aktivieren und neue Wege finden**

---

**Delphin Healing GmbH  
Spättrain 11 . CH-5037 Muhen**

**☎ 062/723 04 47**

**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) . ✉ [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**

# **Wunden, die heilen können**

*Wenn ein junger Baum verletzt wird, wächst er um die Verletzung herum weiter. Im weiteren Verlauf seiner Entwicklung wird die Wunde im Verhältnis zu seiner Grösse immer kleiner. Knorrige Auswüchse und unförmige Äste deuten auf Verletzungen und Hindernisse hin, denen der Baum im Laufe der Zeit ausgesetzt war und die er überwunden hat. Die Art, wie ein Baum um seine Vergangenheit herum wächst, trägt zu seinem Charakter und zu seiner Schönheit bei. Damit will ich sicher nicht dafür eintreten, dass die Traumatisierung als wichtiges Element der Charakterentwicklung angesehen werden soll, doch da jeder Mensch irgendwann in seinem Leben einmal ein Trauma erlebt, kann uns das Bild des Baumes helfen, mit einer solchen Situation fertig zu werden.*

*Peter A. Levine*

## **Wir sind da und helfen Ihnen Schritt für Schritt**

- Sie lernen verschiedene Methoden und Arten der Trauma Therapie kennen und anwenden
- Sie bekommen ein Verständnis über die Trauma Phasen
- Sie lernen unbewusste Stressmuster kennen
- Sie lernen wie man ein gutes Körpergefühl entwickelt
- Sie lernen Methoden zur Stressbewältigung und Entspannung
- Geeignet für Therapeuten als Weiterbildung. Jeder Therapeut sollte mit dem Thema Trauma vertraut sein.

Kursleitung: Sandra Jörg-Flury (SPAK anerkannt, SVEB Zertifikat, NVS-A) 1988 – 1991 Ausbildung zur praktischen Psychologin und Hypnotherapeutin.

Naturheilpraktikerin TEN mit NVA-A-Anerkennung.

Somatic Experiencing Praktitioner (nach Peter Levine), Fortbildung Zertifikat „Diagnostik und Behandlung posttraumatischer dissoziativer Störungen“ bei Michaela Huber, klinischer Lehrgang bei Dr. Laurence Heller – das NARM Training (Neuroaffektive Relationale Modell) Weitere Aus- und Weiterbildungen folgten; u.a. in Tibetischer Medizin, Systemische Familientherapie, Trauma Arbeit u.a. Diplom Somatic Experiencing Practitioner. Eigene Praxis seit 1991 und seit 1992 als Kursleiterin und Dozentin tätig.

# Tages Seminare Trauma Heilung

## Zielgruppe:

.

- Fachpersonen aus dem Bereich Therapie, Beratung, Coaching, Sozialarbeit, Pädagogik
- Privatpersonen mit dem Interesse an Trauma Heilung

## Ziele:

- Kenntnis über die 3 Phasen guter Traumatherapie
- Was ist ein Trauma und wie reagiert unser Körper darauf
- Techniken zur Ressourcenaktivierung
- Kenntnis über Trauma Stabilisierungsübungen

## Themen:

Mögliche Themen, welche am Seminar behandelt werden. Es versteht sich von selbst, dass wir an einem Tageskurs nicht all diese Themen durchnehmen können. Jeder Tageskurs beinhaltet andere Übungen.

- Ressourcen suchen und stärken
- Heilende Imaginationen (Bilderreisen, Schulung der inneren Vorstellungskraft)
- Entspannungstechniken
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Körperwahrnehmungen; liebevoller Umgang mit dem Körper
- Körpererinnerungen, welche mit dem Trauma verbunden sind, wahrnehmen und verstehen
- Den inneren Beobachter kennen lernen
- Umgang mit Scham- und Schuldgefühlen
- Umgang mit Ängsten, Schmerzen und Verzweiflung
- Umgang mit Stress oder stressreichen Situationen
- Umgang mit heftigen Gefühlen
- Üben von Distanzierungstechniken
- Gefühl von Sicherheit erarbeiten
- Arbeit mit Klang und Emotionen

**Ausbildungsmethoden:**

Das Seminar findet in einer Kleingruppe von 4 bis 8 Teilnehmenden statt.

Kurzvorträge und Selbsterfahrung wechseln sich ab.

In der Kleingruppe ist genügend Raum für Fallbeispiele und vorführende Liveprozesse.

Interaktiv, prozessorientiert

**Voraussetzungen:**

Bereitschaft sich auf die Übungen einzulassen.

**Kursunterlagen:**

Alle Übungen werden schriftlich abgegeben.

**Daten:**

Donnerstag, 3. Februar 2022

Montag, 7. Februar 2022 (*ausgebucht*)

Freitag, 4. März 2022

Mittwoch, 4. November 2022

**Weiterführende Kurse:**

Es sind weiterführende Kurse geplant, welche auf dem Tageskurs aufbauen.

*Traumasympptome entstehen nicht durch das traumatische Erlebnis, sondern durch erstarrte Energie, die nach dem Abklingen des traumatischen Erlebnisses nicht aufgelöst worden sind. Solche Energierückstände bleiben im Nervensystem gebunden und können verheerend auf Körper und Geist wirken.*

*(P. Levine, Trauma-Heilung, 1998, S. 28f)*

# Anmeldung

→ **Ich melde mich verbindlich für das Seminar  
Trauma Heilung an.**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.P. \_\_\_\_\_ Tel.G./Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bis vier Wochen vor Kursbeginn entstehen bei einer Abmeldung keine Kosten, danach sind die ganzen Kursgebühren fällig. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie damit einverstanden sind. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Dauer:** 1 Tag  
**Daten:** Donnerstag, 3. Februar 2022  
Montag, 7. Februar 2022  
Freitag, 4. März 2022  
(*bitte Wunschdatum unterstreichen*)  
**Zeiten:** 10 Uhr bis 17 Uhr  
**Kosten:** CHF 250.—pro Tag  
**Kursort:** Delphin Healing GmbH. 5037 Muhen  
**Kursleitung:** Sandra Jörg-Flury

**Delphin Healing GmbH . Spättrain 11 . CH-5037 Muhen**  
**☎ 062/723 04 47**  
**[www.delphin-healing.ch](http://www.delphin-healing.ch) . ✉ [info@delphin-healing.ch](mailto:info@delphin-healing.ch)**